

ชื่อโครงการ	การศึกษาและพัฒนาชุดภาชนะใส่อาหารสำหรับผู้สูงอายุ
โดย	นายศุภกร ลิ่มศักดิ์สิทธิ์
สาขาวิชา	ออกแบบผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์โสภา หนูแดง

## บทคัดย่อ

โครงการนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาแนวการพัฒนาชุดภาชนะใส่อาหารสำหรับผู้สูงอายุ 2) เพื่อพัฒนาชุดภาชนะใส่อาหารสำหรับผู้สูงอายุ 3) เพื่อประเมินความเหมาะสมกับแบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อชุดภาชนะใส่อาหารสำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่าง คือ กลุ่มผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบ จำนวน 5 คน ผู้สูงอายุ ที่อาศัยในเขตนานนา จังหวัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 30 คน สุ่มตัวอย่างวิธีแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือแบบประเมินความพึงพอใจ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

ผลการวิจัยพบว่า การพัฒนาชุดภาชนะใส่อาหารสำหรับผู้สูงอายุ สิ่งที่ต้องคำนึงถึงมากที่สุด คือ การยศาสตร์ ในการรับประทานอาหารด้วยตนเอง เช่น การจับภาชนะ ซ้อน ส้อม และควรออกแบบหลุมในภาชนะให้ลาดเอียงเพื่อง่ายแก่การหยิบใช้ เมื่อใส่อาหารและรับประทานใกล้หมดอาหารเหล่านั้นจะไหลลงมารวมตัวกัน ทำให้ตักอาหารได้ง่ายมากขึ้น และซ้อนกับส้อมให้มีลักษณะรูปทรงโค้งงอที่ตักเพื่อให้หงายเข้าหาลำตัวของผู้ใช้ได้ง่าย ไม่ต้องควบคุมมากเหมือนการใช้ซ้อน ส้อมแบบทั่วไปซึ่งส่วนใหญ่มีรูปทรงทึดตรงไม่โค้ง ซึ่งผู้วิจัยได้พัฒนา 3 รูปแบบนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญประเมิน ได้รูปแบบที่เหมาะสมมากที่สุด 1 รูปแบบ จึงนำไปผลิตเป็นต้นแบบและให้กลุ่มตัวอย่างประเมินความพึงพอใจผลเฉลี่ยรวมทุกด้าน มีความพึงพอใจในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.52$ , S.D. = 0.55) ซึ่งในรายชื่อตามลำดับมากไปน้อย ดังนี้ ด้านน้ำหนักเบากะชับมือ มีความพึงพอใจในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.78$  S.D. = 0.52) ด้านความสวยงามน่าใช้ มีความพึงพอใจในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.75$  S.D. = 0.56) ด้านสัดส่วนของชุดภาชนะใส่อาหาร มีความพึงพอใจในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.63$  S.D. = 0.54) ด้านการยศาสตร์ผู้ใช้กับผลิตภัณฑ์ ความพึงพอใจในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.56$  S.D. = 0.60) และด้านความปลอดภัย มีความพึงพอใจในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.35$  S.D. = 0.57) ตามลำดับ

**คำสำคัญ :** ชุดภาชนะใส่อาหาร ผู้สูงอายุ ซ้อน-ส้อม

Project's Name	Study And Development Of Food Tray For Elderly
Author	Mr.Supakorn Limsaksit
School of	Industrial Product Design
Project advisor	Instructor Sopa Hnudaeng
Academic year	2019

---

## ABSTRACT

This project has objectives 1) To study the way of developing the set of foodware for elderly 2) To develop the set of foodware for elderly 3) To assess towards the foodware for elderly, the sample are "the experts in the way of designing, 5's amount", "The elderly who lived in Yannawa's district, Bangkok province for 30 people", Specific Sampling, Researching tools is satisfaction survey form, Statistics that used in analysis are percentage, mean and standard deviation

The conclusion of the research showed that the development the set of foodware for elderly the most important thing is Ergonomics while eating food by yourself such as how to handle's the ware, spoon, fork and should provide the designing the hole of ware and do sloping inside the hole, when food was in ware and the user almost finished the meal the solid and liquid things will be flow in only one way to hole that we made and will be together, it provide easiest way to user who use it, fork along with spoon according to the elderly concept's its already in curved shape to fit the degree for all users, Control less than general spoon, Fork in the old shape the popular shape has straight no curve that the researcher provides 3 shapes and let the expert assess, found that the most suitable is only one shape after that the researcher produce it and it became prototype and provide the sampling for satisfaction assessment The total average "Satisfied in high level ( $\bar{x} = 3.52$ , S.D.= 0.55 )" Following average is " max to min " as " Light - weight and too fit for holding by hand , satisfied in a highest level ( $\bar{x} = 3.78$ , S.D. =

0.52 )", "Looks beauty and usefull , satisfied in a high level( $\bar{x}$  = 3.75, S.D. = 0.56 )", The stature of foodware, satisfied in high level ( $\bar{x}$  = 3.63, S.D. = 0.54 )", Ergonomics usera between products, satisfied in a high level ( $\bar{x}$  = 3.56, S.D. = 0.60)", Safety, satisfied in a medium level ( $\bar{x}$  = 3.35 S.D. 0.57 )

**Keywords :** The Foodware Elderly Spoon-Fork

