

ชื่อโครงการ	การออกแบบและพัฒนาอุปกรณ์เครื่องยึดกล้ามเนื้อของผู้สูงอายุ
ผู้จัดทำ	นางสาวศศิประภา คงเกื้อ นางสาวอรยา นาทอง
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดิเรก กาญจนรุจิ
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	อาจารย์สุรียา สงค์อินทร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุนฤต เงินส่งเสริม
ปีการศึกษา	2562

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบและศึกษาความพึงพอใจต่ออุปกรณ์เครื่องยึดเส้นน่องผู้สูงอายุ เป็นการวิจัยเชิงทดลอง โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลในพื้นที่จริงเพื่อเก็บข้อมูลจากผู้สูงอายุจำนวน 30 คน ณ ชุมชนหัวบ้านคลองบางเลา เขตสะพานสูง แขวงสะพานสูง จ.กรุงเทพมหานคร ทดสอบอุปกรณ์ยึดเส้นน่องมีอยู่ด้วยกัน 2 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่หนึ่งกล่องยึดกล้ามเนื้อน่องที่มีปุ่มปรับระดับองศาด้วยระบบบอดี้ ส่วนที่สองระดับองศาที่ดีที่สุดอุปกรณ์ยึดกล้ามเนื้อน่องของผู้สูงอายุแบบสอบถาม ซึ่งการวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เพื่อหาข้อมูลของผู้สูงอายุและอุปกรณ์ยึดเส้นน่องผู้สูงอายุ ที่จะสามารถช่วยอำนวยความสะดวกแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ผลการศึกษาครั้งนี้ พบว่าการทดสอบการใช้อุปกรณ์ยึดเส้นน่องที่ผู้สูงอายุใช้ยึดกล้ามเนื้อน่อง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ในการใช้งานปุ่มปรับระดับด้วยระบบบอดี้มีความสะดวกในการใช้งานต่อผู้สูงอายุ มีความพอใจในระดับ เห็นด้วยอย่างยิ่ง มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.80 และความพึงพอใจเกี่ยวกับองศาการใช้งานที่ดีที่สุด ได้แก่ อุปกรณ์ยึดกล้ามเนื้อน่องของผู้สูงอายุ แบบที่ 3 ระดับความสูงที่ 3 (21องศา-30องศา) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 5.00 ในระดับองศาที่ 26 เป็นองศาที่มีผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในระดับมาก ในระยะเวลาที่ 6-15 นาที มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.67 จากการทดสอบและศึกษาความพึงพอใจการใช้งานอุปกรณ์เครื่องยึดเส้นน่องผู้สูงอายุ สำหรับผู้สูงอายุทำให้ทราบว่าผู้สูงอายุมีความพึงพอใจมากต่อการปรับระดับองศาได้ตามที่ต้องการด้วยระบบบอดี้ ซึ่งสามารถนำผลการวิจัยไปเสนอต่อหัวหน้าชุมชนที่ดูแลชุมชนหัวบ้านคลองบางเลาเพื่อให้จัดหาอุปกรณ์ยึดเส้นน่องผู้สูงอายุในโอกาสต่อไป

Abstract

The objective of this study was to test and study the satisfaction with the elderly calf stretching equipment are experimental research. By collecting data in the real area to collect data from 30 elderly people in Hua Ban Khlong Bang Lao Community, Saphansung District, Bangkok. There are 2 parts to testing the calf stretching equipment which are the first part, the box, stretching the calf muscles with the button to adjust the degree with auto system. The second part, the best degree of calf stretching equipment for the elderly questionnaire. The data analysis used frequency, percentage, mean and standard deviation to find information about the elderly and the elderly calf stretching equipment. That will be able to help and facilitate the elderly with efficiency and effectiveness. The results of this study Found that the test using the calf stretching equipment that the elderly use to stretch the calf muscles most samples to use the leveling button with the auto system. Convenient to use for the elderly Level of satisfaction agree strongly with an average of 4.80 and satisfied about the best operating degrees including calf stretching equipment for the elderly, type 3, height level 3 (21 degrees -30 degrees) with an average of 5.00. The 26 degree level is the level that the elderly have a high level of satisfaction. In the period of 6-15 minutes with an average of 3.67. From the test and studying the satisfaction of using the elderly calf stretching equipment. For the elderly, they know that the elderly are very satisfied to adjust the degree as needed with the auto system. Which the research results can be presented to the community leader who takes care of the community Hua Ban Khlong Bang Lao to provide elderly calf stretching equipment for the next opportunity.