



● **สอนฟรีหัตถกรรมไทย:** ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ เปิดอบรมผลิตภัณฑ์งานหัตถกรรมไทยจากวัสดุเหลือใช้ ในโครงการอนุรักษ์วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม ระหว่าง 29-30 เม.ย.นี้ เปิดรับผู้เข้าร่วมอบรม 40 คน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ สนใจสอบถามเพิ่มเติมที่ ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ เลขที่ 2 ถนนนางลิ้นจี่ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120 โทร.0-2288-3991 (-5) ต่อ 1180 รับสมัครถึง 25 เม.ย.นี้

● **ผ่าตัดโรคนิ้วล็อก 54 ราย เกล็ดมพระเกียรติ :** มูลนิธิโรคข้อฯ ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โรงพยาบาลศิริราช 8 และสมาคมนักประดิษฐ์แห่งประเทศไทย เปิดรักษาผู้ป่วยโรคนิ้วล็อก 54 รายโดยไม่คิดมูลค่า เพื่อถวายเป็นพระกุศล แต่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สำหรับโรคนิ้วล็อก หรือโรคนิ้วเหนี่ยว (Trigger Finger) เกิดจากการอักเสบของเยื่อหุ้มเส้นเอ็นที่มีหน้าที่งอเหยียดนิ้ว ซึ่งอยู่ที่บริเวณฝ่ามือตรงตำแหน่งโคนนิ้ว และเกิดการหนาตัวขึ้น ทำให้เส้นเอ็นเคลื่อนตัวลำบากและมีการเสียดสี ทำให้เกิดอาการปวดหรือติดล็อกได้ โดยผู้ป่วยจะกำมือ งอนิ้วได้ แต่เหยียดนิ้วออกมาไม่ได้ครบทุกนิ้วเหมือนโคนล็อกไว้ บางรายอาจมีอาการเจ็บนิ้วเวลายางนิ้วหรือกำมือ หรืออาจเหยียดนิ้วได้ไม่สุด ส่วนใหญ่จะมีอาการรุนแรงหลังนอนตื่นนอนเช้าหรือช่วงที่มีอากาศเย็น โรคนิ้วล็อกนี้ เป็นความผิดปกติที่พบได้บ่อย พบในผู้หญิงร้อยละ 80 ในกลุ่มอายุ 50-60 ปี ส่วนผู้ชายพบร้อยละ 20 ในกลุ่มอายุ 40-70 ปี สาเหตุของโรคเกิดจากการใช้มือมากเกินไป หรือใช้นิ้วผิดวิธีและใช้ซ้ำๆ กัน นิ้วที่พบปัญหาล็อกบ่อยที่สุดคือนิ้วหัวแม่มือและนิ้วนาง.