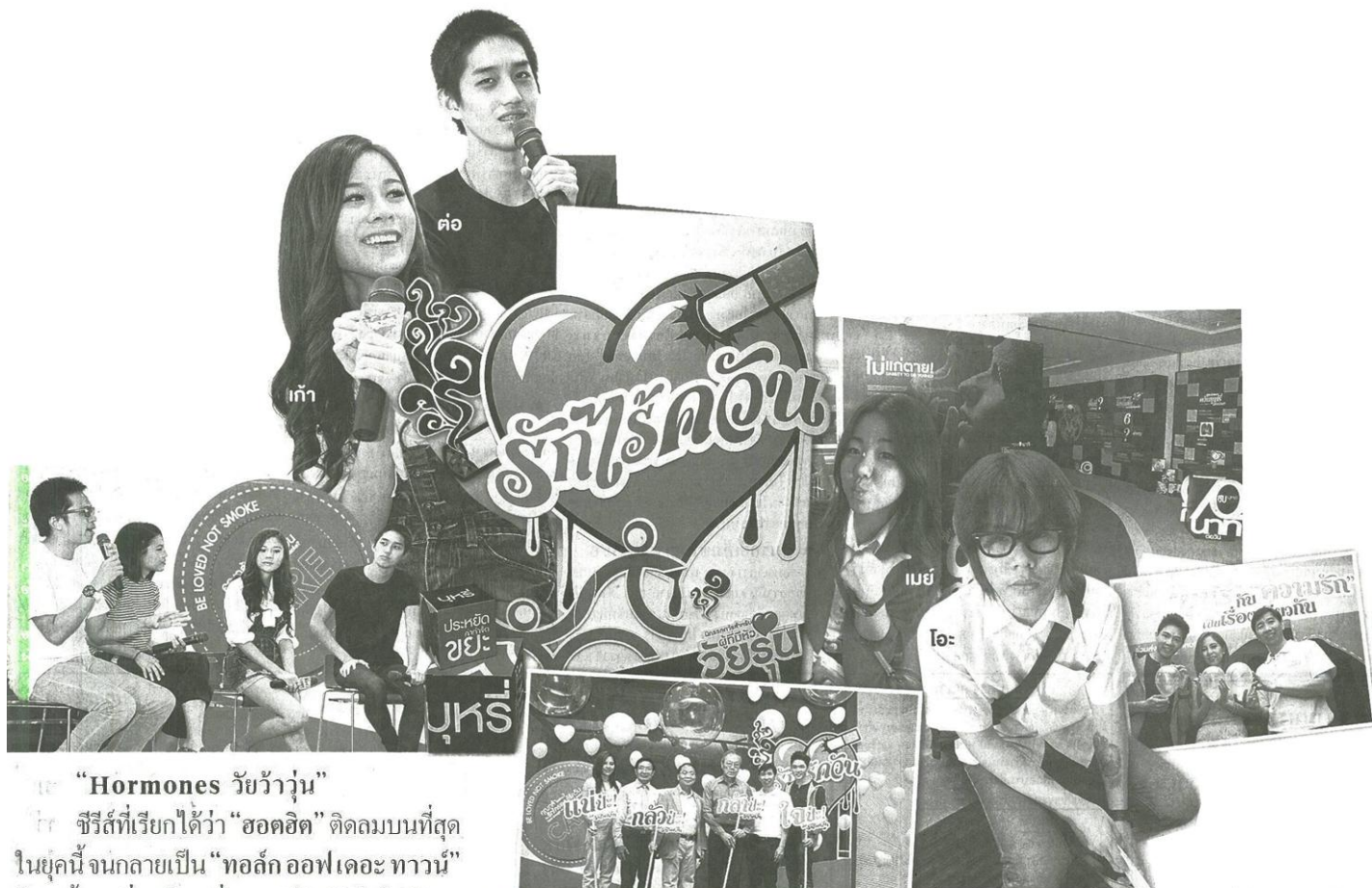


สัมมนาวิชา“เกิน”เปิดใจวัยว้าวุ่นไร้ควนบุรี คิดเองได้...ไม่ต้องสั่ง?



“Hormones วัยว้าวุ่น”

ซีรีส์ที่เรียกได้ว่า “ฮอตฮิต” ติดลมบนที่สุดในยุคนี้ จนกลายเป็น “ทอล์ก ออฟ เดอะ ทาวน์” ด้วยเนื้อหาที่สะท้อนเรื่องราวชีวิตวัยรุ่นในสังคมปัจจุบันได้อย่างถึงถิ่น

และตัวอย่างจากชีวิตส่วนหนึ่งที่ถูกลดทอนถึงผ่านซีรีส์เรื่องนี้คือ “การสูบบุหรี่” ของนักเรียนในวัยกระโปรงบาน ขาสั้น จนก่อให้เกิดคำถามคาใจว่าเป็นความเหมาะสมหรือไม่ แม้จะเป็นสถานการณ์ที่เกิดขึ้นจริงในสังคมก็ตาม และที่สำคัญจะก่อให้เกิดพฤติกรรมเลียนแบบหรือไม่เล่า??

วันก่อน “นิสิตา” ได้มีโอกาสไปร่วมงานสัมมนาวิชา “เกิน” หัวข้อ “คุยเพลินๆ กับวัยรุ่น วุ่นจ้าว้าา...” เกี่ยวกับวัยรุ่นกับบุหรี่ที่ Event Hall ชั้น 2 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ (งามดูพลี) จัดโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ หรือ สสส.

ได้เจอตัวเป็นๆ ของนักแสดงจากซีรีส์ดัง

“Hormones วัยว้าวุ่น” พร้อมคน “วัยจี๊ด” เข้าร่วมงานเลยคว้าตัวมาสะท้อนมุมมองของวัยรุ่นกับการสูบบุหรี่ ที่แม้จะมีการเตือนด้วยภาพน่ากลัวๆ บนซอง แต่ก็ยังมีคนสูบไม่เลิก อยากรู้ไหมล่ะว่าวัยรุ่นเขาคิดกันยังไง

เริ่มจาก คอ...ชนกพลีรัตนขจร นักศึกษารุ่นปี 2 คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ หรือที่รู้จักกันในนาม “ไผ่ Hormones” ยืมเงินก่อนออกตัวว่า “การที่ซีรีส์นำเสนอฉากที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ของตัวละครที่ชื่อไผ่ เพราะต้องการสะท้อนแง่มุมหนึ่งที่เกิดขึ้นของชีวิตวัยรุ่นในปัจจุบัน ไม่ได้ต้องการให้วัยรุ่นวัยเรียนนำไปเลียนแบบ ซึ่งส่วนตัวชีวิตจริงของผมก็ไม่ได้สูบบุหรี่และไม่คิดจะสูบครับ เพราะเห็นว่าสูบแล้วทำให้บุคลิกภาพไม่ดี

โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสูบบุหรี่แล้วถ่มน้ำลายลงพื้น ที่สำคัญผมมองว่าเป็นผลเสียต่อสุขภาพ เสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคต่างๆ มากขึ้น การจะสูบบุหรี่หรือไม่สูบบุหรี่ผมไม่อยากจะเกิดขึ้นเพราะการ

เลียนแบบ อยากจะให้คิดใหม่ ใครที่คิดว่าเท่าความจริงแล้วมันไม่ใช่ บุหรี่มีแต่สารพิษ ก่อนที่จะสูบบุหรี่ให้อ่านข้างซองบุหรี่

ให้ดีกว่านั้นว่าในบุหรี่มีสารพิษอะไรที่เป็นอันตรายต่อร่างกายบ้าง ซึ่งในประเทศไทยมีภาพพิกขัยของบุหรี่ที่ซองให้เห็นชัดเจน เช่น ภาพพ่ออุ้มลูกขณะที่มีมือสูบ บุหรี่ เชื่อว่าถ้าก่อนสูบบุหรี่ได้มองรอบๆ ของ ก็จะคิดได้ด้วยตัวเองว่าควร

สุขหรือไม่ควรสุข เพราะวัยรุ่นปัจจุบันมีความมั่นใจในตัวเองสูงไม่จำเป็นต้องให้ใครมาบอกหรือสั่งว่าห้ามสุข หรือต้องหยุดสุข แค่นี้ก็ให้เขาเห็นว่า บวก ลบ เป็นอย่างไร"

ตามมาด้วยเก้า...สุกีสรา ธนชาต นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะเศรษฐศาสตร์ ภาคอินเตอร์ รุ่นน้องร่วม รั้วเกษตรศาสตร์ ผู้รับบท "สไปรท์ Hormones" เจ้าของกระแสฮิต "อยากกินสไปรท์ต้องใส่ถุง" บอกว่า "วัยรุ่นจำนวนมากที่สูบบุหรี่เพราะเข้าใจว่าจะทำให้สนิทกับเพื่อนในกลุ่มมากขึ้น จากการที่มีกิจกรรมทำร่วมกันทำให้มีการพูดคุยสนิทชิดเชื้อกันมากขึ้น แต่จริงๆแล้วเก้ามองว่าเราสามารถคุยกันได้โดยไม่จำเป็นต้องพึ่งบุหรี่ หากอยากมีกิจกรรมทำระหว่างคุยกันก็อาจเลือกเคี้ยวหมากฝรั่ง หรือมีอย่างอื่นให้ทำอีกเยอะแยะ จึงอยากให้เกิดสติก่อนที่จะหยิบบุหรี่ขึ้นมาสูบ คิดถึงคนที่เรารักและรักเราหลายๆ เพราะเมื่อสูบบุหรี่จะทำให้เสียสุขภาพ รูปร่างหน้าตาก็น่าเกลียด ปากและเหงือกดำ ส่วนฟันก็จะเหลืองหมดในซีรีส์เรื่อง Hormones การสูบบุหรี่เป็นแค่ภาพที่ต้องการสื่อให้เห็นชีวิตของวัยรุ่นที่เกิดขึ้นจริง ไม่ได้ต้องการให้เลียนแบบ ซึ่งเรื่องของบุหรี่เก้ามองว่าอย่าคิดที่จะเริ่มต้นลองดีที่สุด และแน่นอนว่าผู้ที่ผลิตบุหรี่ออกมาขายย่อมต้องพยายามทำสื่อโฆษณาออกมาเพื่อให้ขายสินค้า

ให้ได้ โดยมีผลกระทบแน่นอนต่อผู้ที่ได้รับรู้แต่ก็ขึ้นอยู่กับตัวเราเองว่าจะพิจารณาจากสิ่งไหนและรับรู้อย่างไร และตัดสินใจไปในทางไหน"

ในขณะที่ โอ๊ะ ...กิตติธรร ปรทุมแก้ว นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะครุศาสตร์ ออกแบบสภาพแวดล้อมภายในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ยอมรับสารภาพว่า "เป็นคนหนึ่งที่สูบบุหรี่จากการที่อยากรู้อยากลองว่าสุขแล้วจะเป็นอย่างไร จึงลองสูบบุหรี่บวกกับความเข้าใจว่าสูบบุหรี่แล้วไม่ได้ทำให้ขาดสติเหมือนการดื่มสุรา

แต่ก็รู้ว่าสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ดีทำลาย

สุขภาพ นอกจากนี้ยังทำให้

สิ้นเปลืองเงินจากการที่ต้องใช้

ซื้อบุหรี่มาสูบสำหรับวัยรุ่นการ

จะให้เลิกสูบบุหรี่ต้องเลิกบอกให้พวก

เขาเลิกสูบ แต่ควรจะชี้ให้เห็นข้อเสีย

หากคิดได้เขาก็จะเลิกสูบเอง ส่วนตัวถ้าจะเลิกสูบบุหรี่ผมว่าขึ้นอยู่กับตัวผมเอง ซึ่งคิดว่าถ้าถึงจุดหนึ่งที่บอกตัวเองได้ว่าควรจะเลิกสูบผมก็จะเลิก ซึ่งปัจจัยที่จะเลิกสูบน่าจะมาจากการสิ้นเปลืองเงินเป็นสิ่งสำคัญที่สุด"

ปิดท้ายด้วยเมย์...พิมพ์พร ปิ่นรัตน์ นักศึกษา

ชั้นปีที่ 4 คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บอกว่า "เป็นคนหนึ่งที่ติดตามซีรีส์เรื่อง Hormones วัยวุ่น มาโดยตลอด แม้จะมีฉากการสูบบุหรี่แต่ไม่เชื่อว่าจะทำให้วัยรุ่นเกิดพฤติกรรมเลียนแบบด้วยการหันมาสูบบุหรี่ เนื่องจากแม้ไม่มีซีรีส์เรื่องนี้ที่สะท้อนชีวิตวัยรุ่นออกมา วัยรุ่นสมัยนี้ก็สูบบุหรี่กันอยู่แล้ว ซึ่งส่วนใหญ่สูบเพราะตามเพื่อน หรือไม่ก็อยากลองเมย์มองว่าการจะรณรงค์ให้วัยรุ่นไม่สูบบุหรี่หรือเลิกสูบบุหรี่ค่อนข้างยากเพราะเหมือนเป็นช่วงวัยที่ยังเข้าใจผิดๆ ว่าต้องสูบบุหรี่ถึงจะเท่การจะรณรงค์ให้ได้ผลจริงๆ ควรค่อยๆบอกถึงข้อเสียที่จะเกิดตามมา ไม่ใช่หักดิบ เมื่อโตไปเขาจะรู้ได้ด้วยตนเองว่าควรที่จะเลือกเดินไปในทางไหนจะทำให้ชีวิตไม่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วย"

ฟังการสะท้อนมุมมองของวัยวุ่นแล้ว "นิลิตา" ว่าผู้ใหญ่น่าจะฉกฉวย ว่าวัยนี้ฮ็อตโรมันมันพุ่งพล่าน ปีนสั่งการมากมาย แทนที่จะได้ผลอาจจะพาลเกิดอาการต่อต้านเอาดื้อๆ

เลิก "ชี้นิ้วสั่ง" แต่หันมา "ชี้แนะ" น่าจะเป็นทางออกที่ดีที่สุด!!!

นิลิตา/ รายงาน