

ร่วมสร้างประเทศไทยให้น่าอยู่...เราทำได้

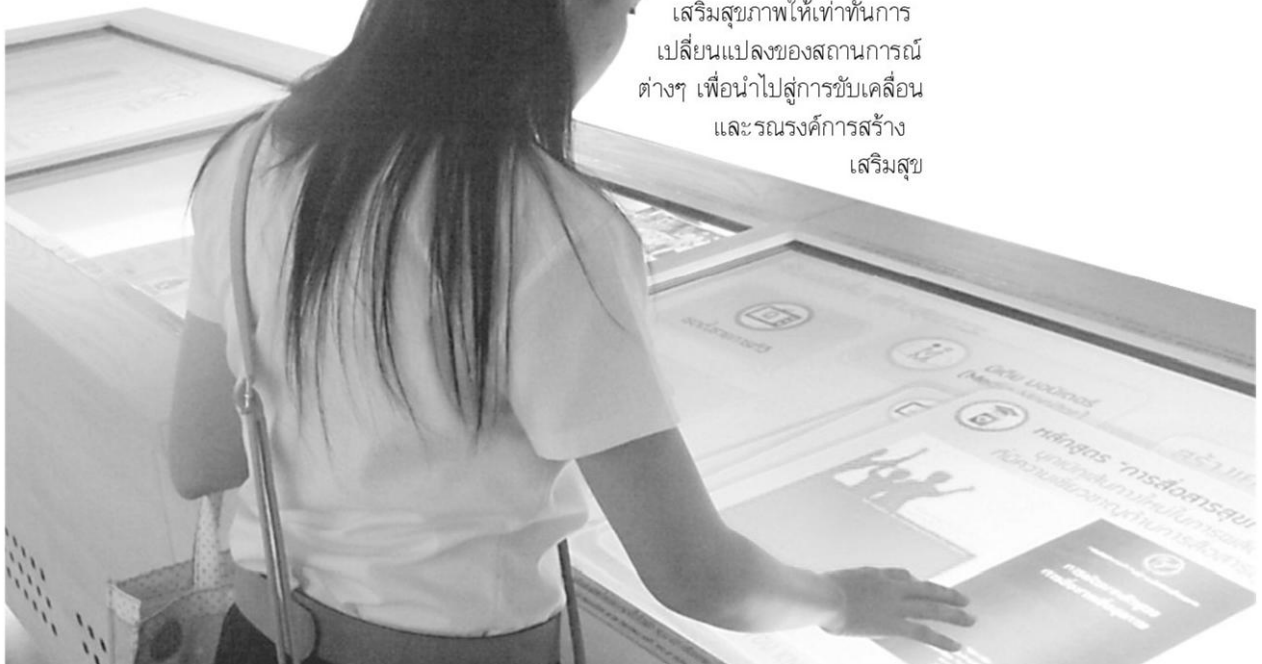
จากสภาวะการณ์ของประเทศไทยในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา สังคมไทยได้ประสบกับปัญหาต่างๆ ที่ส่งผลกระทบต่อคนไทยมากมายทั้งทางด้านจิตใจและความเป็นอยู่ อาทิ คุณภาพชีวิต คุณภาพการศึกษา สำนึกในหน้าที่พลเมืองที่เสื่อมถอยลง และความแตกแยกท่ามกลางหมู่คนไทยด้วยกัน โดยทั้งหมดนี้ต่างเป็นปัจจัยที่กระทบต่อความอยู่ดีมีสุขของคนไทยทั้งสิ้น และเป็นที่แน่นอนว่าประชาชนคนไทย รวมทั้งองค์กรจากหลายภาคส่วน ต่างไม่ได้นิ่งนอนใจกับปัญหาที่เกิดขึ้น จึงก่อเกิดความมุ่งมั่นและตั้งใจจริงในการเปลี่ยนแปลงประเทศไปในทางที่ดีขึ้น

บทบาทหลักของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) คือการสนับสนุนและร่วมมือกับบุคคล กลุ่ม และองค์กรต่างๆ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน และทุกภาคส่วน ในการเป็น "ภาคี" ร่วมสร้างเสริมสุขภาพของคนไทย และลดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพของประชาชนทุกเพศทุกวัย รวมทั้งเปิดโอกาสสร้างกลไกด้านสังคม สร้างนวัตกรรม เปิดพื้นที่ทางสังคม



และพื้นที่ทางปัญญา ก่อให้เกิดพลังขับเคลื่อนและสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ดีสู่สังคมไทย

กว่า 12 ปีที่ผ่านมา สสส.ถือว่าการผนึกพลังของภาคีเครือข่ายเป็นการสร้างแนวทางการพัฒนาการสร้างเสริมสุขภาพให้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์ต่างๆ เพื่อนำไปสู่การขับเคลื่อนและรณรงค์การสร้างเสริมสุขภาพ





ภาวะให้มีความต่อเนื่อง และผลักดันให้เกิด
นโยบายสาธารณะที่ส่งผล
กระทบสูง โดยมีเป้า
หมาย “ร่วมสร้าง
ประเทศไทยให้น่า
อยู่” คือ

หนึ่ง ร่วมกัน
พัฒนานวัตกรรมการ
สร้างเสริมสุขภาพที่
สามารถขยายผล จนส่ง
ผลกระทบต่อสุขภาพของ
ทุกคน สอง มีข้อตกลงร่วม
ที่จะยกระดับนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้เป็น
นโยบายสาธารณะในทุกระดับ



ตลอดจนนำไปสู่การ
ดำเนินงานสร้างเสริมสุข
ภาวะในอีก 2 ปีต่อจาก
นี้คือ การสร้างเสริมสุข
ภาวะอย่างสร้างสรรค์
ตลอดทุกช่วงวัยให้เป็น
วัฒนธรรมสุขภาพ
และสร้างจิตสำนึก
พลเมือง, ผลิตเครือ
ข่ายในทุกระดับมุ่ง

ลดปัจจัยเสี่ยงหลัก และพัฒนา

ปัจจัยเสริมสุขภาพ เช่น บุหรี่ สุรา อุบัติภัย โรค
อ้วน ความรุนแรงทางเพศ, ร่วมสร้างให้ชุมชน
ท้องถิ่นน่าอยู่, ขยายแนวร่วมในการสร้างกลไก
ขยายโอกาส หนุนเสริมสังคมที่เคารพศักดิ์ศรี
ความเป็นมนุษย์มีความเสมอภาค มีมาตรฐาน
และเป็นธรรม, ปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการ
สร้างภูมิคุ้มกันทางสุขภาพแก่เด็ก เยาวชน และ
ร่วมแรงร่วมใจทำให้ทุกชุมชนท้องถิ่นเป็นเมืองสื่อ
สร้างสรรค์

นับเป็นเรื่องที่ต้องอาศัยความร่วมมือจาก
ทุกภาคส่วน ง่ายที่สุดนั้นควรเริ่มจากตนเอง บ้าน
โรงเรียน ชุมชน ขยายต่อไปเรื่อยๆ ในที่สุดสังคม
ไทยก็จะเกิดการเปลี่ยนแปลงสู่สังคมสุขภาพที่ดี
ขึ้นได้นั่นเอง



สาม ขยายภาคีใหม่
ให้ในทุกพื้นที่
และมีแนวทาง
การทำงานที่มี
ความหลากหลาย
และสี่ เปิดพื้นที่
ทางความคิดและ
เปิดพื้นที่ทาง
กายภาพในการ
ทำงานร่วมกัน
มากขึ้น

ในฐานะเยาวชนไทยจะร่วมสร้างประเทศไทยให้น่าอยู่ได้อย่างไร??

นางสาวยุวลักษณ์ รุ่งนทีไสว (เมย์) อายุ 21 ปี นักศึกษาคณะบัญชี ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ เผยว่า ประเทศไทยจะน่าอยู่ ถ้าคนในสังคมคอยช่วยเหลือกัน ซึ่งเดี๋ยวนี้คนไทยนับวันจะยิ่งน้อยลง แต่ก็ยังมีกลุ่มคนบางกลุ่มที่คอยช่วยเหลือคนอื่นในรูปแบบของจิตอาสา หรือค่ายอาสาต่างๆ เป็นกิจกรรมที่มีความสุขทั้งสองฝ่ายทั้งผู้ให้และผู้รับ ทีมมหาวิทยาลัยก็จะมีค่ายอาสาพัฒนาชุมชนในช่วงปิดเทอม ที่เพื่อนๆ รุ่นพี่ รุ่นน้องและอาจารย์ได้จัดค่ายขึ้น เพื่อพัฒนาแหล่งชุมชน เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของให้เด็กๆ ช่วยพัฒนาห้องเรียน และโรงเรียน สิ่งที่ได้เห็นก็คือรอยยิ้มของความสุข ความดีใจ ทำให้เรารู้สึกสุขใจ อิ่มใจ ว่าสิ่งที่เราทำกลับสร้างความสุขให้กับคนอื่นได้ ซึ่งเราไม่จำเป็นต้องทำงานด้านจิตอาสา เราก็มีวิธีต่างๆ มากมายที่สามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้ อย่างเรื่องที่เห็นได้ทั่วไปในชีวิตประจำวัน เช่น การจูงคนแก่ข้ามถนน การช่วยเหลือคนตามรถคนพิการ หรือแม้กระทั่งเสียสละเล็กๆ น้อยๆ อย่างการลุกให้คนแก่ เด็ก คนพิการ นั่งบนรถเมล์ ไม่ใช่เอาแต่นั่งหลับ หรือแย่งกันนั่งเป็นเก้าอี้ดนตรี รู้จักช่วยและเสียสละให้แกกันบ้าง สังคมคงน่าอยู่ไปอีกเยอะค่ะ

ถึงเวลาแล้วหรือยังที่เรคนไทยทุกคนต้องลุกขึ้นมารับผิดชอบ และช่วยกันร่วมสร้างสังคมและประเทศของเราให้น่าอยู่.



นางสาวรัตติยา บัวทิพย์ (ทราย) อายุ 21 ปี นักศึกษาชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ เปิดเผยว่า ทรายคิดว่าควรทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุดค่ะ หากทุกคนรู้จักหน้าที่ของตัวเอง บ้านเมืองคงมีแต่ความสงบ ไม่เกิดการทะเลาะกันง่ายๆ อย่างในปัจจุบัน อย่างในตอนนี้ทรายยังเป็นนักศึกษาที่ควรตั้งใจเรียน ศึกษาหาความรู้ให้เต็มที่ เพื่อในอนาคตอันใกล้เราจะได้นำวิชาความรู้มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ไม่เพียงแต่ตัวเองที่ได้ประโยชน์เท่านั้น การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลยังก่อให้เกิดประโยชน์กับสังคมและประเทศชาติอีกด้วย เช่น หากได้ทำงานราชการ ก็คือข้าของแผ่นดิน ดังคำที่ได้ยินบ่อยๆ ว่าข้าราชการไม่เพียงแต่ต้องเป็นคนเก่ง ต้องเป็นคนดีด้วย ถ้าทุกคนสามารถอุทิศตัวเองเพื่อแผ่นดินได้ ซื่อสัตย์สุจริต ไม่ละเมิดสิทธิของคนอื่น คิดถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน ไม่โกงกิน ไม่โลภอยากได้ของคนอื่น ยึดถือหน้าที่ของตนเป็นสิ่งสำคัญ ประเทศคงจะสงบสุข มีแต่ความสุขค่ะ



**นางสาวรจนา อัสวไชติ****(ฝน) อายุ 21 ปี คณะบริหารธุรกิจ****มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล****กรุงเทพ** กล่าวว่า ปัญหาในสังคมไทย

ทุกวันนี้เต็มไปด้วยความตึงเครียด ไม่ว่า

จะเป็นเรื่องการแบ่งสี แบ่งฝ่าย ปัญหา

สังคม ยาเสพติด สิ่งที่ทำไม่ได้คือการ

ไม่สร้างความเดือดร้อนให้กับคนอื่นค่ะ

เพราะถ้าพึ่งตัวเราคงไม่สามารถไปห้าม

ปรามใครไม่ให้ก่อความลำบากแก่คนอื่น

ได้ แต่เราสามารถห้ามตัวเองได้ ไม่ให้ทำ

ในสิ่งที่ส่งผลกระทบต่อคนอื่น และการ

ได้ช่วยเหลือคนอื่นก็เป็นสิ่งที่หนูยินดีจะ

ทำ ถ้าไม่เป็นสิ่งที่เหนือปากกว่าแรง แม้

ใครจะมองว่าการได้ช่วยเหลือคนอื่นแม้

จะเล็กน้อย แต่สำหรับหนูแล้วเรื่องเล็กๆ

น้อยๆ แค่นั้นมันกลับทำให้เรามีความสุข

ได้ เกิดความสบายใจ คิดอีกด้านเหมือน

เป็นการทำบุญอีกรูปแบบหนึ่ง ฝนเชื่อว่าหาก

สังคมเราเต็มไปด้วยคนที่มีความใจให้แก่กัน

ไม่ก่อปัญหา เห็นแก่คนอื่นมากกว่าเห็น

แก่ตัวเอง ประเทศของเราคงจะน่าอยู่

ที่สุดในโลกค่ะ