

กรุงเทพธุรกิจ Biz Movement

● นี่กว่าเป็น “ซูเปอร์แมน” สำหรับผู้บริหารหนุ่ม **ภูริต ภิรมย์ภักดี** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด เพราะนอกจากขับเคลื่อนธุรกิจแสนล้านเดินสายพาทีมงานไปดูธุรกิจในประเทศ กลับมาก็ทำหน้าที่หัวหน้าครอบครัวเต็มที แต่เพราะสิ่งที่เป็น Passion มียุติเต็มเปี่ยมในตัวจึงบริหารจัดการเวลาเต็มเต็มความฝันให้กับตัวเอง โดยเฉพาะเรื่องกีฬาการออกกำลังกาย โดยเฉพาะอะไรที่เป็นเทรนด์หรือกิจกรรมใหม่ๆ ต้องสรรหามาให้คนไทยได้ลองกันเสมอ

ล่าสุด หนุ่มภูริต พุ่มพุ่มเปิดสตูดิโอออกกำลังกายรูปแบบใหม่ “Knockoutbkk” ที่ผสมผสานระหว่าง Body weight และ Weight training และใช้หลักการออกกำลังกายแบบ HIIT หรือ High Intensity Interval Training ซึ่งเป็นรูปแบบการออกกำลังกายที่กำลังเป็นที่นิยม โดยต่อยอดกับกระสอบน้ำ หรือ Aqua bag ตามจังหวะของเพลงและแสงไฟงานนั้นนอกจากเรียกเหงื่อ ได้สุขภาพ ยังได้ความสนุกและความบันเทิงเป็นของแถมในการออกกำลังกายด้วย งานนี้ใครสนใจแวะเวียนไปได้ที่ Seen Space ทองหล่อ ซ.13

● กำลังโต้งดังอย่างมากในประเทศฟิลิปปินส์



ภูริต ภิรมย์ภักดี

สำหรับ “**ญานญา-อุรัสยา เสปอร์บันด์**” จากซีรีส์เรื่องลิขิตรัก (The Crown Princess) และภาพยนตร์โรแมนติก-คอมเมดี้ “**น้องพี่ที่รัก**” (Brother of the Year) การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย หรือ “ททท.” เลยขอตั้ง

มาเป็นแบรนด์แอมบาสเดอร์ด้านการท่องเที่ยวโปรโมตตลาดฟิลิปปินส์ ในโอกาสฉลองโอกาส 70 ปีความสัมพันธ์ทางการทูตไทย-ฟิลิปปินส์ โดยเพิ่งจัดแฟชั่นโชว์ผ้าไทยและงานแฟชั่นมิดไปหวังเจาะกลุ่มนักท่องเที่ยวที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQ) และแฟนคลับญานญาในฟิลิปปินส์เที่ยวไทยดันเป้าหมายสิ้นปีนักท่องเที่ยวตลาดฟิลิปปินส์โตก้าวกระโดดทะลุ 5 แสนคนเพิ่มขึ้นถึง 15%

● “**แอร์เอเชีย**” สานต่อความสำเร็จในการปั้นบุคลากรการบิน ร่วมมือกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ และโรงเรียนการบินกรุงเทพ (BAC) เปิดรับนักเรียนหลักสูตรช่างอากาศยานเป็นรุ่นที่ 5 ตั้งแต่วันที่ 1-30 มิ.ย.นี้เพื่อรองรับแผนการขยายตัวของอุตสาหกรรมการบินที่เติบโตต่อเนื่อง พร้อมเปิดกว้างสำหรับผู้จบการศึกษาทั้งจากคณะวิศวกรรมศาสตร์และ วิศวกรรมสาขาที่กำหนดเรียนและฝึกจริงกับผู้เชี่ยวชาญตัวจริง หลักสูตรระยะสั้น 1 ปี จบแล้วสามารถร่วมงานกับหลากหลายบริษัทหรือเลือกบรรจุเข้าเป็นพนักงานแอร์เอเชียได้ทันที