ไทยโพสต์
Thai Post
Circulation: 950,000
Ad Rate: 850

Section: X-CITE/-
วันที่: อังคาร 22 มกราคม 2562
ปีที่: 23 **ฉบับที่:** 8108 **หน้า:** 17(กลาง)
Col.Inch: 72.67 **Ad Value:** 61,769.50 **PRValue (x3):** 185,308.50 **คลิป:** ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: เจ็ทส์ ฟิตเนส..อาสาอุ่นเครื่อง ฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์-จุฬาฯ

เจ็ทส์ ฟิตเนส..อาสาอุ่นเครื่อง ฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์-จุฬาฯ

ปีนประจำทุกปี

ก่อนที่งานฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์-จุฬาฯ จะเปิดฉากขึ้น ที่จะมีการจัดกิจกรรม "กีฬาสัมพันธ์" เพื่อกระชับมิตรเป็นการอุ่นเครื่องระหว่างนิสิต-นักศึกษาจากทั้งสองสถาบัน โดยในปีนี้ เจ็ทส์ ฟิตเนส 24 ชั่วโมง (Jetts 24 Hour Fitness) ในฐานะผู้นำด้านฟิตเนสและการออกกำลังกายระดับโลก ได้เข้ามามีส่วนในกิจกรรมด้วยการเชิญชวนน้องๆ จากทั้งสองมหาวิทยาลัยมาร่วมกันออกกำลังกายและสร้างมิตรภาพอันดีร่วมกัน ในคลาสออกกำลังกาย บอดี้ คอมแบท (BODYCOMBAT) รวมทั้งส่งเทรนเนอร์ผู้เชี่ยวชาญมาให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่น้องๆ ทุกคน

เดน แคนท์เวล ผู้จัดการประจำประเทศไทย เจ็ทส์ ฟิตเนส 24 ชั่วโมง กล่าวว่า "เจ็ทส์รู้สึกยินดีอย่างยิ่งที่ได้รับเชิญมาเป็นส่วนหนึ่งของงานกีฬาสัมพันธ์ในวันนี้ และได้ทำกิจกรรมกับนิสิต-นักศึกษาทุกคน ที่ผ่านมาเจ็ทส์ได้เข้าไปร่วมมือกับองค์กรและสถานศึกษาต่างๆ อย่างต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมความรู้เรื่องการออกกำลังกายและชักชวนให้คนไทย รวมถึงกลุ่มคนรุ่นใหม่ในวัยมหาวิทยาลัยหันมาสนุกกับการออกกำลังกายมากขึ้น

สำหรับคลาส บอดี้ คอมแบท (BODYCOMBAT) เป็นการออกกำลังกายแบบกลุ่มที่กำลังได้รับความนิยม ซึ่งผสานการเคลื่อนไหวแบบแอโรบิกเข้ากับศิลปะการป้องกันตัว และเพลงเข้าจังหวะสนุกๆ ตลอด 45-60 นาที ทำให้เห็นผลลัพธ์อย่างเห็นได้ชัด ในเรื่องความแข็งแกร่งของกล้ามเนื้อ และการเผาผลาญพลังงานที่สูงถึง 500-800 กิโลแคลอรีต่อคลาส อีกทั้งช่วยเพิ่มความแข็งแรงของหัวใจและปอด ทำให้ร่างกายมีความอดทนและทนทานมากขึ้น ไม่เหนื่อยง่าย เพิ่มความกระฉับกระเฉงการพัฒนาระบบการทำงานร่วมกันของระบบประสาท ความหนาแน่นของมวลกระดูก และความคล่องแคล่ว คล่องตัว เหมาะกับน้องๆ ที่ชื่นชอบการทำกิจกรรมแบบแอคทีฟ ต้องการความแข็งแรง ยืดหยุ่น และรักษารูปร่าง เพื่อพร้อมทำกิจกรรมในงานฟุตบอลประเพณีฯ"

นายธนยศ เทียนศรี ประธานผู้จัดงาน "กีฬาสัมพันธ์ 2019" กล่าวว่า วัตถุประสงค์ของงานฟุตบอลประเพณีฯ นั้น นอกจากจะเพื่อกระชับ

iQNewsClip www.iqnewsclip.com
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด | 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
02-253-5000, 02-651-4700 02-253-5001, 02-651-4701 help@iqnewsclip.com

ไทยโพสต์
Thai Post
Circulation: 950,000
Ad Rate: 850

Section: X-CITE/-
วันที่: อังคาร 22 มกราคม 2562
ปีที่: 23 **ฉบับที่:** 8108 **หน้า:** 17(กลาง)
Col.Inch: 72.67 **Ad Value:** 61,769.50 **PRValue (x3):** 185,308.50 **คลิป:** ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: เจ็ทส์ ฟิตเนส..อาสาอุ่นเครื่อง ฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์-จุฬาฯ

นางสาวสุชญา พุฒิวิญญู ประธานทูตกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (TU Ambassador) และผู้อัญเชิญป้ายนามมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ประจำงานฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์-จุฬาฯ ครั้งที่ 73 กล่าวว่า "ปกติเป็นคนที่ชอบทำกิจกรรมควบคู่ไปกับการเรียน จึงต้องรู้จักเตรียมตัวในด้านสุขภาพกายใจให้พร้อมอยู่เสมอ และออกกำลังกายประมาณ 2-3 ครั้งต่ออาทิตย์ วันนี้มีเทรนเนอร์จากเจ็ทส์มาสอน BODYCOMBAT ก็ทำให้ได้ประสบการณ์ในการออกกำลังกายใหม่ๆ ที่ทั้งสนุก ท้าทาย และลดไขมันส่วนเกินได้เยอะมาก เข้าคลาสเสร็จแล้วรู้สึกมั่นใจในรูปร่างและบุคลิกภาพมากขึ้น เพิ่มความมั่นใจในการเตรียมตัวของเราสำหรับงานฟุตบอลประเพณีฯ ได้เยอะเลยค่ะ"

นางสาวสรัลชนา อภิสมัยมงคล หนึ่งในคณะผู้อัญเชิญพระเกี้ยวแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (CU Coronet) ประจำงานฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์-จุฬาฯ ครั้งที่ 73 เผยว่า "เป็นคนที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายเท่าไรค่ะ ก็จะมีแอบกังวลเรื่องความฟิตของร่างกายอยู่บ้าง โชคดีที่มีวันนี้ได้มาเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ช่วยให้เราจะได้รู้ทักษะการออกกำลังกายที่ถูกวิธี และได้บริหารร่างกายแทบทุกส่วน ทั้งแขน ไหล่ ลำตัว เอว สะโพก ยาวไปจนถึงปลายเท้า เรียกเหงื่อได้เยอะมากแล้วก็สนุกด้วยค่ะ และคิดว่าหลังจากนี้จะหันมาใส่ใจออกกำลังกายอย่างจริงจังมากขึ้น".

ความสัมพันธ์อันดีระหว่างทั้งสองมหาวิทยาลัยแล้ว ยังเป็นงานที่ช่วยส่งเสริมให้นิสิต-นักศึกษาได้ออกมาทำกิจกรรมของมหาวิทยาลัยและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของตัวเองอีกด้วย ซึ่งทางคณะผู้จัดเล็งเห็นว่าการเข้ามามีส่วนร่วมของเจ็ทส์ ฟิตเนส 24 ชั่วโมง จะช่วยให้เราบรรลุวัตถุประสงค์ในข้อนี้ได้

iQNewsClip www.iqnewsclip.com
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด | 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
02-253-5000, 02-651-4700 02-253-5001, 02-651-4701 help@iqnewsclip.com