

# สสส.-สพฐ.จัดกิจกรรมประเดิมที่โคราช

● เพราะความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ผลักดันให้เกิดการเปลี่ยนแปลงต่อสังคมอย่างรวดเร็ว เด็กสมัยใหม่เติบโตมาพร้อมกับสมาร์ทโฟนและสิ่งอำนวยความสะดวก ทำให้เด็กเข้าสู่ยุคของ “สังคมก้มหน้า” มากขึ้น โดยที่ผ่านมาจากผลสำรวจการมีกิจกรรมทางกายของเด็กและเยาวชนไทย (report card) ปี 2561 พบว่า เด็กและเยาวชนมีกิจกรรมทางกายทั่วไปในแต่ละวัน การเล่นออกแรง อยู่ในระดับต่ำ และพฤติกรรมเนือยนิ่งเพิ่มสูงขึ้น (Sedentary) ถึงวันละ 13 ชั่วโมง 41 นาที (ข้อมูลโครงการพัฒนาระบบการติดตามเฝ้าระวังพฤติกรรมกิจกรรมทางกายของประชากรไทย ปี 2559) อย่างน่าเป็นห่วง โดยเฉพาะวัยเด็กอายุตั้งแต่ 6-14 ปี ที่กำลังมีพัฒนาการร่างกายพร้อมๆ กับพัฒนาการทางสมอง

ล่าสุดสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) จึงจัดกิจกรรมสร้างความรู้ความเข้าใจใน “โครงการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพทางกายในสถานศึกษา หรือ Active Play Active School” ภายใต้แนวคิด “ออกมาเล่น แอ็กทีฟ 60 นาทีทุกวัน” เพื่อให้เด็กมีกิจกรรมทางกายและมีสุขภาพที่ดีเหมาะสมตามวัย ร่วมกับสถานศึกษานำร่องในจังหวัดต่างๆ ทั้ง 5 ภาคทั่วประเทศ ประเดิมที่แรกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ที่ จ.นครราชสีมา โดยมีครู อาจารย์ และบุคลากรทางการศึกษา เข้าร่วมกิจกรรมกว่า 100 คน จาก 50 สถานศึกษา

อุทิศ โทแหล่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านจอหอ สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครราชสีมา เขต 1 บอกเล่าถึง



ความรู้ที่ได้รับจากการร่วมกิจกรรมครั้งนี้ว่า การได้มาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ทำให้ทราบถึงวิธีการจัดระบบการเรียนการสอนที่มีกิจกรรมทางกายเข้ามาเกี่ยวข้องมากขึ้น เพราะปัจจุบันการให้ความรู้แก่นักเรียนอย่างเดียวยังไม่พอ ผู้สอนจะต้องกระตุ้นให้เด็กแอ็กทีฟบ้างเพื่อจะได้สร้างพัฒนาการกล้ามเนื้อ ความคิดและสมองให้แก่เด็ก

เช่นเดียวกับ มานะ อุนารัตน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคนชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครราชสีมา เขต 1 กล่าวว่า การเข้าร่วมกิจกรรมทำให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับกิจกรรม Active Play กิจกรรมการออกกำลังกายและการรับประทานอาหารที่เหมาะสม รวมไปถึงการประเมินสมรรถนะของนักเรียนเพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการจัดกิจกรรมให้นักเรียนในโรงเรียนต่อไป

ทั้งนี้ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดหรือความคืบหน้าของกิจกรรมในโครงการได้ทางเฟซบุ๊กแฟนเพจ Active Play Active School