เดลินิวส์ กรอบบ่าย
Daily News (Mid-Day)
Circulation: 720,000
Ad Rate: 2,100

Section: กีฬา/การศึกษา
วันที่: ศุกร์ 2 สิงหาคม 2562
ปีที่: - ฉบับที่: 25495 หน้า: 22(ขวา)
Col.Inch: 18.87 Ad Value: 39,627 PRValue (x3): 118,881 คลิป: สี่สี
คอลัมน์: องค์ความรู้ภาษา-วัฒนธรรม: ระดู

องค์ความรู้ ภาษา-วัฒนธรรม
โดยสำนักงานราชบัณฑิตยสภา

ระดู

ระดู *(menses)* วัฏจักรที่หญิงในวัยเจริญพันธุ์ ซึ่งมีอายุประมาณ ๑๓-๔๕ ปี ต้องมีในทุก ๆ เดือน สารานุกรมไทย ฉบับราชบัณฑิตยสถาน เล่ม ๒๔ แมลง-ราชนีติ ให้คำอธิบายสรุปโดยสังเขปได้ดังนี้ ระดูเป็นสิ่งที่ขับออกมาทางช่องคลอดเป็นประจำทุกเดือน ประกอบด้วยเลือดเป็นส่วนใหญ่ เยื่อบุมดลูก *(endometrium)* และเมือก *(mucus)* ระดูในแต่ละเดือนเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของเยื่อบุมดลูก โดยมีฮอร์โมนเอสโทรเจน *(estrogen)* และโพรเจสเทอโรน *(progesterone)* จากรังไข่ และต่อมใต้สมองส่วนหน้า *(anterior pituitary)* เป็นส่วนสำคัญของวงจรนี้

รอบระดูหรือรอบประจำเดือน *(menstrual cycles)* ส่วนใหญ่จะอยู่ในช่วง ๔ สัปดาห์ หรือ ๒๘ วัน การเกิดระดูเริ่มจากต่อมใต้สมองส่วนหน้าจะสร้างฟอลลิคิวลาร์สติมิวเลทิง ฮอร์โมน *(follicularstimulating hormones หรือ FSH)* เพื่อกระตุ้นการเจริญของไข่ *(ovum)* และเซลล์ฟอลลิเคิล *(follicular cell)* เมื่อไข่เคลื่อนมาถึงรังไข่จะเป็นช่วงที่เซลล์ฟอลลิเคิลเจริญเต็มที่จากการกระตุ้นของฮอร์โมนเอสโทรเจน ส่วนฮอร์โมนอีกชนิดหนึ่งที่ต่อมใต้สมองส่วนหน้าสร้าง คือ ลูทิไนซิง ฮอร์โมน *(luteinizing hormone หรือ LH)* ซึ่งจะหลั่งออกมามากในช่วงสั้น ทำให้เกิดการตกไข่ *(ovulation)* ประมาณวันที่ ๑๒-๑๖ ของรอบระดูเป็นช่วงที่ฟอลลิเคิลเจริญเต็มที่ และผนังมดลูกหนา เมื่อไข่ตกแล้วเซลล์ฟอลลิเคิลจะเปลี่ยนแปลงไปเป็นคอร์พัสลูเทียม *(corpusluteum)* มีลักษณะเป็นก้อนสีเหลือง ในกรณีที่ไข่ที่ตกออกมาจากรังไข่แล้วไม่ได้รับการผสมจากตัวอสุจิ *(spermatozoa)* ไข่จะฝ่อ หลังจากนั้นคอร์พัสลูเทียมจะสลาย ทำให้หยุดสร้างโพรเจสเทอโรน และเกิดระดู โดยหลอดเลือดที่จะไปเลี้ยงเยื่อบุมดลูกหดตัว สลายตัวหลุดออก และถูกขับออกมาทางช่องคลอดเป็นระดู ระดูจะถูกขับออกมาติดต่อกัน ๓-๗ วัน (เฉลี่ยประมาณ ๕ วัน) ทั้งนี้ช่วงรอบเดือนจะขึ้นอยู่กับแต่ละคน ระยะนี้ฮอร์โมนจากรังไข่จะหลั่งน้อยลง ต่อมใต้สมองส่วนหน้าจะสร้างฮอร์โมนมากระตุ้นรังไข่เป็นรอบตลอดไปทุกเดือน ๆ จนกว่าจะถึงวัยหมดประจำเดือน.

พจมาน เชยเดช

รหัสข่าว: B-190802035012(1 ส.ค. 62/08:35) หน้า: 1/1
iQNewsClip www.iqnewsclip.com
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด | 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
02-253-5000, 02-651-4700 02-253-5001, 02-651-4701 help@iqnewsclip.com