



จดหมายข่าว

สวส.

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

Center of Academic Resources and Information Technology

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

ปีที่ 2 ฉบับที่ 3 (กรกฎาคม – กันยายน 2552)

ปรัชญา

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
เป็นศูนย์กลางการให้บริการทรัพยากรสารสนเทศ
เพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต

วิสัยทัศน์

นำบริการสื่อวิทยา
พัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศ
ไร้ขอบเขตกาลสถานที่
มุ่งบัณฑิตมีความรู้สู่สังคม

คำนิยามหลักของสวส. คือ CENTER OF BRIGHTNESS

B = Books	พัฒนาหนังสือ
Ri = Resources of information	และสื่อสารสนเทศ
G = Goal	ตั้งเจตน์จำนงตรงเป้าหมาย
Ht = High Technology	ใช้ High Technology
N = Network	ทวีเครือข่ายนำหนุน
E = Ethics	ประกอบคุณธรรมในงาน
SS = Services	มุ่งบริการเป็นเลิศ

วิทยากร



อ.บาร์นี อาชนิจกุล พอ.สวส., อ.ธวัชชัย สารวงศ์ รองพอ.สวส, อ.สุริพร นวลนัม หัวหน้างานระบบสารสนเทศ และน.ส.สุกานดา เจริญวันชัยกุล บรรณารักษ์ เป็นวิทยากร โครงการของคณะกรรมาธิการ กพร. ตัวชี้วัดที่ 15 “ระดับความสำเร็จของแผนพัฒนาบุคลากรและการจัดการความรู้เพื่อพัฒนาบุคลากรของสถาบันอุดมศึกษา” ได้จัดการพัฒนาบุคลากรหัวข้อการฝึกอบรม คือ การบริการข้อมูลบนอินเทอร์เน็ต, การสืบค้นฐานข้อมูลผ่านเว็บไซต์, การสืบค้นฐานข้อมูลงานวิจัย Online ผ่านเครือข่ายของมหาวิทยาลัยฯ และการสร้างบทเรียน Online ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป เมื่อวันที่ 19, 25, 26, 27, 29 มิถุนายน - 18, 25 กรกฎาคม 2552 ณ ตึกสำนักวิทยบริการ ฯ ชั้น 4



“รำลึก ความหลัง เมื่อครั้งเริ่มต้น”

สวส. ร่วมงาน “รำลึก ความหลัง เมื่อครั้งเริ่มต้น” โดยได้ส่งการแสดง ชุด สามประสานหนุ่มมหาวิทยาลัย ขอมอบดอกไม้แด่ท่านอธิการบดี เพื่อแสดงมุทิตาจิตวาระครบกำหนดการบริหารงานของท่านอธิการบดี ผศ.เฉลิม มัติโก เมื่อวันที่ 14 สิงหาคม 2552 ณ หอประชุมสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

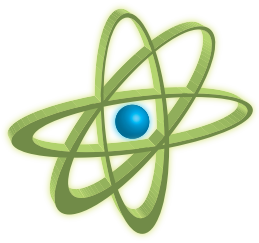
“ก้าวใหม่ราชมงคลกรุงเทพ”
09/09/09



นักศึกษาจำนวน 6 คน จากภาควิชาเทคโนโลยีทางการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร มาศึกษาดูงานเกี่ยวกับการจัดทำสื่อการเรียนรู้ เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2552 ณ กลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษา อาคาร 36 ชั้น 2 ห้องสตูดิโอ



กลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษา ได้รับมอบหมายให้บันทึกภาพวิดีโอในงาน “ก้าวใหม่ราชมงคลกรุงเทพ” เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2552



ประชุม/อบรม/สัมมนา



อ.สุวรรณ ลอตระกุล, น.ส.ทิพวรรณ จำปาเงิน, น.ส.สุกานดา เจริญวันชัยกุล, น.ส.ทับทิม พิมพ์วัน, น.ส.ปานใจ ผิรังคะเปาระ, น.ส.พรวิเชียร แสนแก้ว, น.ส.วรรณ ชวนประสงค์ น.ส.บุหงา ศรีรัตน์, นายพิเชษฐ ทองพริก และ นายธวัชชัย ทองคำ เข้าร่วมโครงการ ทักษะการทำงานเป็นทีม ตามโครงการของคณะกรรมการตัวชี้วัดที่ 15 (ก.พ.ร.) วันที่ 16-17 กรกฎาคม 2552 ณ ภูเขางามรีสอร์ท จังหวัดนครนายก

อ.บารนี อาชนิจกุล ผอ.สวส., อ.สุวรรณ ลอตระกุล รองหัวหน้ากลุ่มงานบริการ, น.ส. ทิพวรรณ จำปาเงิน หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ และน.ส. วรรณ ชวนประสงค์ ร่วมงาน NIDA Knowledge Forum and the Best Practice 52 วันที่ 30 กรกฎาคม 2552 ณ หอประชุมเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบ พระชนมพรรษา



น.ส.สุกานดา เจริญวันชัยกุล บรรณารักษ์และน.ส.พรวิเชียร แสนแก้ว บรรณารักษ์ ร่วมสัมมนาวิชาการ ครั้งที่ 2 เรื่อง การจัดทำบรรณานุกรมด้วย Open Source Software (OSS), เทคโนโลยีสมัยใหม่สำหรับห้องสมุด และการจัดการความรู้

ภาคปฏิบัติด้วย ICT วันที่ 31 กรกฎาคม 2552 ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 2 ชั้น 5 อาคารบุญชนะ อตถการ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

อ.บารนี อาชนิจกุล ผอ.สวส. น.ส.ทับทิม พิมพ์วัน บรรณารักษ์ และนายพิทักษ์พงษ์ มีเนตรทิพย์ บรรณารักษ์ เข้าโครงการสัมมนาความร่วมมือทางวิชาการระหว่างห้องสมุด และคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล และ ศูนย์บริการความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ เมื่อวันที่ 4-5 สิงหาคม 2552 ณ ห้องโถง ชั้น 1 อาคารหอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม



นายกริช มติโก และนายธวัชชัย ทองคำ เข้าร่วมโครงการสัมมนาความร่วมมือทางวิชาการระหว่างห้องสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล และ ศูนย์บริการความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ การฝึกปฏิบัติ เล่าเรื่องด้วยภาพ และคลังภาพดิจิทัล (Wordpress+XnView) และ คลังความรู้ออนไลน์ร่วมสร้างสรรค์ด้วย Doduwiki วันที่ 6 สิงหาคม 2552 ณ ห้องโถง ชั้น 1 อาคารหอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม

ผศ.อรพรรณ โคตมานุรักษ์ รองผอ.สวส., น.ส. ทิพวรรณ จำปาเงิน หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ, น.ส.ปานใจ ผิรังคะเปาระ และน.ส. วรรณ ชวนประสงค์ เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบริหารความเสี่ยงและการควบคุมภายใน วันที่ 6-7 สิงหาคม 2552 ณ โรงแรมฮิลล์ไซด์คันทรี่โฮมกอล์ฟ แอนด์ รีสอร์ท เขาใหญ่ จ.ปราจีนบุรี



อ.บารนี อาชนิจกุล ผอ.สวส. ร่วมสัมมนา เรื่อง สถานะการศึกษาไทย ปี 2550/2551 สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา วันที่ 11 สิงหาคม 2552 ณ โรงแรมปริ้นซ์พาเลซ มหานาค กรุงเทพฯ

อ. สุภาวดี คำแพง หัวหน้ากลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษา น.ส.แววตา อินทโสม เจ้าหน้าที่งานบริการสื่อโสตทัศน ร่วมประชุมคณะทำงานฝ่ายเทคโนโลยีทางการศึกษา ห้องสมุดสถาบันอุดมศึกษา ครั้งที่ 3/2552 วันที่ 20 สิงหาคม 2552 ณ ห้องประชุมชั้น 9 สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ



น.ส.สุกานดา เจริญวันชัยกุล บรรณารักษ์ และน.ส.สุกัญญา ล้วนมงคล บรรณารักษ์ ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องวิธีการใช้งานบริการสื่อการศึกษาออนไลน์จาก OCLC วันที่ 21 สิงหาคม 2552 ณ ห้องประชุมชั้น 9 สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ



อ.บารนี อาชนิจกุล ผอ.สวส., ผศ.อรพรรณ โคตมานุรักษ์ รองผอ.สวส., น.ส. ปานใจ ผิรังคะเปาระ และน.ส.วรรณ ชวนประสงค์ ร่วมโครงการสัมมนาพัฒนาระบบบริหารของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ เรื่อง การจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2553 วันที่ 6-7 กันยายน 2552 ณ อัมพวา รีสอร์ท แอนด์ สปา จ.สมุทรสงคราม

นายพิเชษฐ ทองพริก และนายธวัชชัย ทองคำ ร่วมอบรม เรื่อง Linux Training :Linux Network and System Administration เมื่อวันที่ 7-11 กันยายน 2552 ณ บริษัท อเมริกัน อินฟอร์เมชันซิสเต็ม จำกัด อาคารทศพลแลนด์ 2 ชั้น 10 กรุงเทพมหานคร

อ.บารนี อาชนิจกุล ผอ.สวส. และ น.ส.สุกานดา เจริญวันชัยกุล บรรณารักษ์ ร่วมประชุมวิชาการประจำปี 2552 ศวท. เรื่อง เครือข่ายความร่วมมือบรรณารักษ์ศาสตร์/สารสนเทศศาสตร์ด้วยไอซีที วันที่ 17-18 กันยายน 2552 ณ ห้องฟอร์จูนเพลทินัม โรงแรม แกรนด์ เมอร์เคียว ฟอร์จูน กรุงเทพฯ ฯ

น.ส.สุกานดา เจริญวันชัยกุล บรรณารักษ์, น.ส. นุชนารถ มีสุข บรรณารักษ์ และน.ส.ศุภวรรณ สายวัฒน์ บรรณารักษ์ ร่วมสัมมนาวิชาการระดับนานาชาติ เรื่อง Online information and Education Conference 2009 วันที่ 28-29 กันยายน 2552 ณ John XXIII Conference Center มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ วิทยาเขตสุวรรณภูมิ

ข่าวจากฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ

วิธีแก้ปัญหาเบื้องต้นกรณีไม่สามารถเข้าอินเทอร์เน็ต

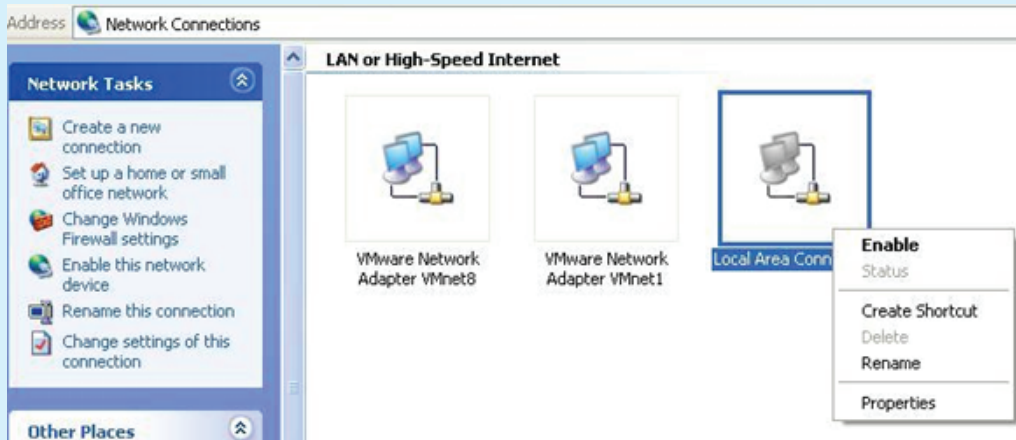
1. เช็คดูสาย Lan ว่าต่อเข้ากับคอมพิวเตอร์อยู่หรือไม่

วิธีเช็ค ให้ดูตรงมุมขวาด้านล่างของคอมพิวเตอร์ ถ้าขึ้น **กากบาทสีแดง** แสดงว่าสาย Lan มีปัญหา อาจจะได้เสียบเข้ากับคอมพิวเตอร์ หรือ สายขาด



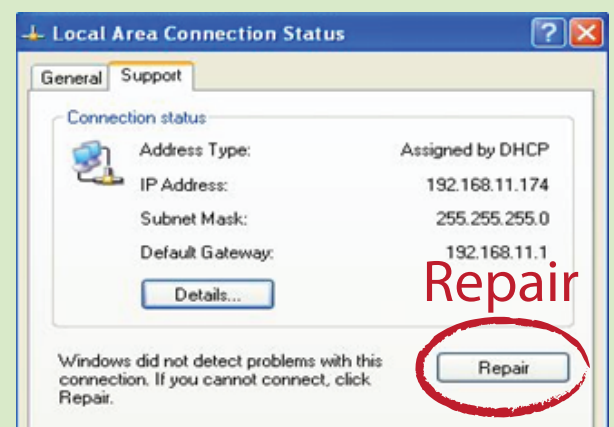
2. เช็คดูว่า การ์ด Lan ในเครื่องคอมพิวเตอร์ Disable อยู่หรือไม่

วิธีเช็ค ให้เข้าไปที่ Start/Settings/Network Connections หรือคลิกขวาที่ My Network Places ตรง Desktop แล้วเลือก Properties จะมี ป๊อปอัพขึ้นมาให้คลิกขวาที่ Local Area Connection ถ้าการ์ด Lan Disable อยู่ก็ให้กด Enable



3. เช็คดูว่าเครื่องคอมพิวเตอร์ ได้ IP Address หรือไม่

วิธีเช็ค ให้เข้าไปที่ Start/Settings/Network Connections หรือ คลิกขวาที่ My Network Places ตรง Desktop แล้วเลือก Properties จะมี ป๊อปอัพขึ้นมาให้ดับเบิลคลิกที่ Local Area Connection เลือก Support จะต้องมีการตั้งค่า IP ครบทั้ง 3 ชุด คือ IP address, Subnet Mask, Default Gateway ถ้ายังไม่ได้ให้ กด Repair



ข่าวจากกลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษา



วันที่ 9 กรกฎาคม 2552 กลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษา บันทึกเทปรายการ “เพชรราชมงคลกรุงเทพ” ซึ่งเป็นรายการนำเสนอบุคคลที่มีความรู้ความสามารถโดดเด่นในด้านต่างๆ โดยมี น.ส.แววตา อินทโสมเจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สวส. เป็นผู้ดำเนินรายการ ณ สำนักวิทยบริการฯ ชั้น 1



วันที่ 24 กรกฎาคม 2552 กลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษา บันทึกเทปโทรทัศน์เนื่องในมหามงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2552 โดยมีท่านอธิการบดี ผศ.เฉลิม มัติโก เป็นผู้กล่าวคำสดุดีเฉลิมพระเกียรติ ณ ห้องประชุมสำนักงานอธิการบดี



วันที่ 22 สิงหาคม 2552 น.ส.บุหงา ศรีรัตน์ และนายรัชชัย ทองคำ ร่วมโครงการค่ายเรียนรู้คุณธรรม นำชีวิตพอเพียง ปี 2552 ณ ชุมชมแผ่นดินทองคอยรุดตักวา (ลำไทร) เขตหนองจอก กรุงเทพฯ

วันที่ 28 สิงหาคม 2552 กลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษาบันทึกภาพวิดีโอ โครงการแข่งขันทักษะวิชาการ การผสมเครื่องดื่ม “RMUTK BARTENDER CONTEST 2009 ณ หอประชุมสำนักงานอธิการบดี



วันที่ 4 กันยายน 2552 นายสมัคร อยู่ทอง รองหัวหน้ากลุ่มงานเทคโนโลยีการศึกษา และนายเมธี หุ่นศาสตร์ บันทึกภาพวิดีโอในกิจกรรมการแข่งขันทักษะทางวิศวกรรมโยธา ณ อาคาร 20 ชั้นล่าง

วันที่ 20 และ 22 กันยายน 2552 นายมนตรี ชันการชาย และ นายเมธี หุ่นศาสตร์ บันทึกภาพวิดีโอ และภาพนิ่งโครงการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติสาขาอาชีพช่างจัดดอกไม้ ระดับ 1 และงานมุทิตาจิต ณ อาคาร 11 ชั้น 6 คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



— มุมหนังสือใหม่ —

ชื่อเรื่อง	ชื่อเรื่อง
ดนตรีบำบัด	การประมาณราคา ระบบไฟฟ้า-สื่อสารสำหรับอาคาร
เหรียญรัตนาภรณ์	สิทธิประโยชน์: มาตรการในการระดมทรัพยากรเพื่อการอุดมศึกษา
คนเล็กในเมืองใหญ่	การประเมินผลการดำเนินงาน โครงการกองทุนดูแลผู้สูงอายุที่ขาดที่พึ่ง
คู่มือประណมข้อพิพาท	การขนส่งด้วยรถบรรทุกและรถโดยสารไทยเหมาะสมกับพลังงานทางเลือกใด
เมื่อพ่อลักพาตัวฉัน	รายงานการปฏิบัติงานของศาลปกครองและสำนักงานศาลปกครองประจำปี...2550
เรื่องต้องรู้ของประติมากรไทย	นวัตกรรมและผลงานวิจัยดีเด่น ในโอกาสครบรอบ 40 ปี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
การออกแบบเครื่องจักรกล เล่ม 1	เพิ่มประสิทธิภาพ SMEs 10 กรณีศึกษาการสร้างต้นแบบการปรับปรุงกระบวนการ
English In Airline Business	แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาศถานีวิฑุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย
The almanac of American letters	เพื่อการศึกษากรมประชาสัมพันธ์ พ.ศ. 2552
Western civilization volume A	สารานุกรมวิชาชีพรู เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี

+ สารคดี... +

สมุนไพรรักษา 13 ชนิด

สำนักความสุขขอประกาศรายชื่อสมุนไพรรักษา 13 ชนิดที่มีต่อชีวิตการทำงานดังนี้คือ

1 ชิง / ข่า

ชิง(ก๊รา) ข่า(ก๊แรง) เป็นอันตรายต่อชีวิตการทำงานอย่างยิ่ง บางครั้งเป็นการกระทบกระทั่งด้วยเรื่องไม่เป็นเรื่อง เมื่อไม่ยอมกันคนละก้าว ก็เสียทั้งงานและภาพพจน์ขององค์กร

ทางแก้ : การทำงานในสำนักงานไม่ว่าองค์กรราชการหรือเอกชนเป็นการรวมคนจากที่ต่างๆ เข้าด้วยกัน จึงเป็นเรื่องปกติที่มีการกระทบกระทั่งกันระหว่างเพื่อนร่วมงาน รู้จักยอมกันบ้าง ทำนอง 'แพ้เป็นพระ ชนะเป็นมาร' นอกจากจะได้ไม่เสียสุขภาพจิตแล้วยังได้ประสิทธิภาพของงานสูง

2 ขมิ้น (กับปุ่น)

ไม่ชอบเพื่อน ไม่ชอบเจ้านาย ไม่ชอบหน้าลูกค้้า ไม่ชอบงานที่ทำไม่ชอบทุกอย่างในชีวิต!

ทางแก้ : ปรับเปลี่ยนทัศนคติมองผู้อื่นในด้านดี หรืออย่างน้อยก็ตามความเป็นจริง มองลูกค้้าว่าเป็นผู้ที่ทำให้เราเลี้ยงครอบครัวได้ เพราะการทำงานโดยมีทัศนคติไม่ดียากจะก้าวหน้า และที่แย่ที่สุดคือผ่านชีวิตทำงานแต่ละวันอย่างทรมาน

3 มะนาว (ไม่มีน้ำ)

พูดไม่ดี พูดมากไป พูดไม่ไพเราะ พูดแต่เรื่องร้ายๆ เหล่านี้เป็นอันตรายต่อองค์กรอย่างยิ่ง นอกจากจะขัดใจกันในองค์กรแล้ว ยังอาจทำให้ลูกค้้าหนีหายก็ได้

ทางแก้ : พูดน้อยหน่อย ทำงานมากหน่อย มองด้านดีของคนอื่นบ้าง

4 จิก

เจ้านายประเภทที่ใช้คนไม่เลือกเวลา ชอบบรีฟงานห้านาทีก่อนเลิกงาน โทร.ตามจิกลูกน้องห้านาทีก่อนเที่ยงคืนและในวันหยุดเป็นประจำ

ทางแก้ : การทำงานที่ดีอยู่ที่การวางแผน และรักษาสมดุลของงานกับครอบครัว ลูกน้องที่พักผ่อนพอเพียงและมีชีวิตครอบครัวที่ดี ย่อมทำงานได้ประสิทธิภาพกว่าคนที่ทำงานได้สภาวะของการจิก การทำงานชั่วโมงยาวนานมิได้หมายถึงประสิทธิภาพและคุณภาพเสมอไป

5 ว่านหางจระเข้ (ฟาดหาง)

เจอเรื่องไม่ดีที่บ้านก็นำมาฟาดหาง (จระเข้) กับเพื่อนหรือลูกน้อง หรือทั้งเพื่อนและลูกน้อง

ทางแก้ : แยกแยะงานกับเรื่องส่วนตัว งานส่วนงาน ไม่นำเรื่องส่วนตัวมาปนกับงาน เพราะทุกคนก็ประสบเรื่องไม่ดีทั้งนั้น แก้ปัญหาเรื่องส่วนตัวโดยวิธีการอื่น เช่นปรึกษาเพื่อนฝูง เป็นต้น

6 (เย็น)ชา

เย็นชากับลูกค้้า ลูกค้้าหลุดได้ เย็นชากับลูกน้อง ลูกน้องก็หนี เย็นชากับเจ้านายก็อาจตกงาน!

ทางแก้ : รักษาน้ำใจเพื่อนๆ ในที่ทำงาน จะทำให้หลายสิบชั่วโมงต่อสัปดาห์ในที่ทำงานเป็นสวรรค์ ไม่ใช่ชนรก

7 สีเสียด

ใช้วาจาเสียดสี เหยียดหยาม กระแทกกระทั้นคนรอบตัวเพื่อความสะใจ ต่อหน้าลูกค้้าเอ่ย "ครับๆค่ะๆ" ลับหลังลูกค้้าด่าว่าโง่ ฯลฯ

ทางแก้ : การใช้คำพูดในเชิงลบไม่ได้ช่วยแก้ปัญหาใดๆ ทั้งสิ้น ตรงกันข้ามจะทำให้ผู้พูดลดคุณค่าและความน่าเชื่อถือลง ลองมองด้านดีของคนอื่นบ้าง

8 กระพืดยอด

เป็นยอดในการย่ำคนอื่น เป็นเยี่ยมในการไต่ขั้นที่สูงโดยเหยียบหัวเพื่อนร่วมงาน ฯลฯ

ทางแก้ : ไต่ขั้นที่สูงไปตามพัฒนาการของตนเอง จะเป็นฐานที่แข็งแกร่งที่สุด

9 มะขวิด

ไล่ชีวิตคนไปทั่ว ยุ้งเรื่องชาวบ้านโดยไม่ทำงานของตัวเอง

ทางแก้ : กลับไปทำงาน! เพราะเวลาว่างผลงานในตอนท้าย ไม่ได้วัดกันที่ความคมของเขี้ยว เขา หรืองา

10 ยอ

ยกยอเจ้านายตลอดเวลา เสนอหน้าหลังเวลางาน

ทางแก้ : ความก้าวหน้าจากการประจบเอาใจผู้ใหญ่ไม่ใช่รากฐานที่มั่นคงของชีวิตการทำงานในระยะยาว

11 แมงลัก

ขโมยไอเดียของคนอื่น แล้วกว่าเป็นของตัวเอง

ทางแก้ : พัฒนาตนเองตลอดเวลา เรียนรู้จากความคิดของผู้อื่น แล้วนำไปแตกหน่อต่อยอดเป็นการเพิ่มคุณค่าให้ตัวเอง

12 ร้างจิต

ใช้ชีวิตทำงานแบบจิตสหนีท ทำงานแบบกางตำรา ไม่เริ่มงานเด็ดขาดแม้เริ่มนาฬิกาอยู่ก่อนเวลาเริ่มงาน 1.025 วินาที พนักงานไม่เคยไปสังสรรค์ด้วยกัน ฯลฯ

ทางแก้ : เปลี่ยนวิธีการใช้ชีวิตทำงานบ้าง แล้วอาจพบว่า การทำงานก็เป็นเรื่องสนุกได้

13 กระบือเจ็ดตัว

พอใจในความรู้ความสามารถที่ตนมีอยู่ไม่ว่ามันจะจำกัดเพียงใด ไม่ยอมเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

ทางแก้ : ความรู้หรือเทคโนโลยีที่เรียนมาเมื่อ 10-20 ปีก่อนอาจแก้ปัญหาแบบใหม่ๆ ในปัจจุบันไม่ได้ โลกเปลี่ยนไปนาที่ต่อนาที่ คนทำงานต้องปรับเปลี่ยนตัวเองให้ทัน ต้องศึกษาเพิ่ม อาจเป็นการเรียนวิชาที่เพิ่งเกิดใหม่ สัมมนาทางวิชาการ ศึกษาภาคค้้าแทนที่จะหาประสบการณ์จากการกินเหล้าและเข้าฝับบอย่างเดียว

วินทร์ เลียววาริณ. 2552. สมุนไพรรักษา 13 ชนิด. (ออนไลน์). เข้าถึงได้จาก: <http://www.oknation.net/blog/naykrok/2009/09/01/entry-1>. (วันที่สืบค้น 27 มีนาคม 2552)

ที่ปรึกษา

อ.บารณี อาชนิจกุล (ผอ.สวส.), ผศ.อรรถณ โคตมาบุรุษย์, ผศ.พวงมณี ตันตวงค์, อ.รวิชัย สารวงศ์

คณะผู้จัดทำ

น.ส. อรรณา ชวนประสงค์, นายกริช มัติโก, น.ส.ปาณใจ พิรัชคะปาระ, นายศักดิ์ดา สุดแก้ว, น.ส.อัญชลี ยัมสมบูรณ์